

Votre séjour à la clinique Philae a pour objectif d'améliorer votre santé et votre qualité de vie. Pour mener à bien cet objectif, votre programme de soins est organisé autour de 7 axes se déclinant en plusieurs ateliers.

*Votre accueil*

- Le temps des nouveaux / Balade photo / Dites-le en images

*Connaitre sa maladie pour mieux la comprendre*

- Les mécanismes de la dépendance / Les maladies liées aux produits / Info / intox

*Gérer sa maladie au quotidien*

- Phil'actions / Les pensées toxiques / Groupes de paroles / Gestion du temps

*Connaissance de soi*

- L'anxiété et vous / Emotions et addiction / Expression médiatisée / Photo langage / Groupes de paroles

*Etre bien dans son corps et son environnement*

- A chacun son rythme / Tâches collectives / Atelier Bien avec soi / Bien dans son assiette / Travail de la mémoire / Activité physique adaptée / Relaxation / Sophrologie / Sonothérapie

*Développer ses compétences sociales et son expression*

- Expression médiatisée / Café culture / Atelier créatif / "Start" le petit journal / Compétences relationnelles / Activité collective / A vous de jouer / Groupe de paroles / Remue-méninges / Dites le en images

*Préparer sa sortie*

- Informations sociales / J'organise mon suivi / Trouver sa place / A chacun son temps libre

Société par actions simplifiée unipersonnelle

La Chaussée

35131 Pont Pean

Téléphone : 02 23 30 23 02

Fax : 02 99 52 49 71

Capital de 75 000 €

399 519 834 RCS RENNES